



## Organisatorisches

<b>Termine:</b>	Mittwoch 19. Oktober 2022
<b>Dauer:</b>	14:00 bis 18:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Alterszentrum Dorflinde, Dorflindenstrasse 4, 8050 Zürich,
<b>Kursleitung:</b>	Helene Zimmermann
<b>Teilnahme:</b>	kostenlos, aber verbindlich
<b>Anmeldung:</b>	<a href="mailto:helenzimmermann@bluewin.ch">helenzimmermann@bluewin.ch</a>
<b>Anmeldeschluss:</b>	bis 12. Oktober 2022

Der Nachmittag wird nur bei einer Beteiligung von mind. 6 Teilnehmenden durchgeführt.

# Sensibilisierungs- Workshop

zum Thema

## Mit einer

# Sehbehinderung / Blindheit leben

**19. Oktober 2022**  
**Alterszentrum Dorflinde,**  
**8050 Zürich**  
Teilnahme kostenlos,  
Anmeldung erforderlich  
und verbindlich!

## **Sensibilisierungs-Workshop**

**zum Thema**

# **Mit einer Sehbehinderung / Blindheit leben**

- Planen Sie eine Abschluss-, Diplom- oder Maturaarbeit zum Thema Sehbehinderung / Blindheit?
- Interessieren Sie sich grundsätzlich für das Thema Sehbehinderung / Blindheit?
- Betreuen Sie nicht (gut) sehende Menschen in der eigenen Familie oder im Rahmen von familienentlastendem Dienst, im Kindergarten, in der Schule, in einer Wohngruppe oder Werkstatt, in einem Pflegezentrum?

Mit unserem Sensibilisierungs-Workshop, geleitet von Helene Zimmermann, die selber blind ist, geben wir Menschen aus verschiedensten Bereichen einen Einblick in Alltagssituationen sehbehinderter und blinder Menschen.

In komprimierter Form erfahren und erleben Sie bei unserem Workshop grundlegendes Wissen über Sehbehinderung und Blindheit.

## **Sehbehinderung / Blindheit hat enorm viele Facetten.**

Wir möchten allen Interessierten in Theorie und Praxis einen Einblick geben, was es bedeutet, nicht (gut) sehen zu können.

## **Was heisst es für die Bewältigung des Alltags, sehbehindert oder blind zu sein?**

Aufgrund ihrer besonderen Bedürfnisse entwickeln blinde und sehbehinderte Menschen Kompensationsstrategien. Sie setzen Hilfsmittel ein.

- Grundlegende, besondere Bedürfnisse von Menschen mit Sehbehinderung und Blindheit stehen im Zentrum.
- Wir thematisieren überblicksmässig Folgen von Sehbeeinträchtigung in verschiedenen Lebensabschnitten und weisen auf Stolpersteine des Alltags hin.
- Sie lernen die häufigsten Formen von Sehbehinderung kennen.
- Wir versuchen Alltagssituationen sehbehinderter Menschen durch Eigenenerfahrung zu verstehen.
- Sie lernen Tipps und Tricks kennen, wie Sie als sehende Person sehbehinderte und blinde Menschen unterstützen können.