



Machen Sie den ersten Schritt und kontaktieren Sie eine unserer Beratungsstellen. Unsere Sozialarbeitenden informieren und beraten Sie gerne näher und suchen gemeinsam mit Ihnen nach einem passenden Einsatzfeld.

### Unsere Beratungsstellen

#### Aarau

**SICHTBAR AARAU**  
Konradstrasse 15  
5000 Aarau

**Tel.:** 062 822 44 77

**Fax:** 062 824 77 72

**E-Mail:** sichtbar-aaarau@blind.ch

#### Brig

**SICHTBAR BRIG**  
Bahnhofstrasse 10  
3900 Brig

**Tel.:** 027 923 48 48

**Fax:** 027 923 50 11

**E-Mail:** sichtbar-brig@blind.ch

#### Schaffhausen

**SICHTBAR SCHAFFHAUSEN**  
Webergasse 49  
8200 Schaffhausen

**Tel.:** 052 625 30 35

**Fax:** 052 624 64 54

**E-Mail:** sichtbar-schaffhausen@blind.ch

#### Thun

**SICHTBAR THUN**  
Frutigenstrasse 8  
3600 Thun

**Tel.:** 033 225 46 46

**Fax:** 033 225 46 47

**E-Mail:** sichtbar-thun@blind.ch

#### Uznach

**SICHTBAR LINTH**  
Bahnhofstrasse 24  
8730 Uznach

**Tel.:** 055 610 40 50

**Fax:** 055 610 40 46

**E-Mail:** sichtbar-linth@blind.ch

#### Winterthur

**SICHTBAR WINTERTHUR**  
Wartstrasse 12  
8400 Winterthur

**Tel.:** 052 212 92 29

**Fax:** 052 213 17 57

**E-Mail:** sichtbar-winterthur@blind.ch

#### Zürich

**SICHTBAR ZÜRICH**  
Stauffacherstrasse 143  
8004 Zürich

**Tel.:** 043 317 18 41

**Fax:** 043 317 18 42

**E-Mail:** sichtbar-zuerich@blind.ch

#### Bern Kurse

Schweiz. Blindenbund  
Maulbeerstrasse 14  
3001 Bern

**Tel.:** 031 380 10 70

**E-Mail:** kurse@blind.ch

Erfahren Sie mehr über uns auf [blind.ch](http://blind.ch)

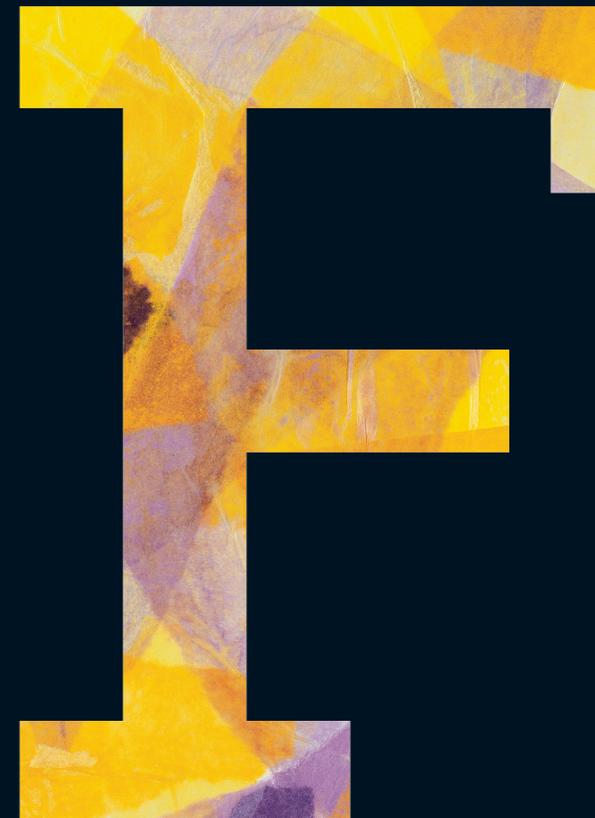
GEMEINSAM NACH VORNE SEHEN.



# FREIWILLIG MITARBEITEN.

Mit Ihrem Engagement

gemeinsam nach vorne sehen.



**Schweizerischer Blindenbund**  
Selbsthilfe blinder und sehbehinderter Menschen



## FREIWILLIGE MITARBEIT BEIM SCHWEIZERISCHEN BLINDENBUND.

Der Schweizerische Blindenbund ist eine Selbsthilfeorganisation blinder und sehbehinderter Menschen. Er fördert die weitgehende Selbständigkeit Betroffener in gesellschaftlicher, kultureller, materieller und beruflicher Hinsicht.

Die über 25 Mitarbeitenden unserer acht Beratungs- und Rehabilitationsstellen unterstützen und fördern Menschen mit einer Sehbehinderung sowie deren Angehörige. Die professionelle Beratung der verschiedenen Fachbereiche kann aber nicht alle Bedürfnisse, insbesondere in Bezug auf alltägliche Verrichtungen wie

Administration, Einkäufe und soziale Teilhabe wie Sport, Freizeit und Kultur abdecken.

Freiwillige Einsätze können die professionelle Beratung ergänzen und unterstützen den Grundsatz der Hilfe zur Selbsthilfe.



Durch Ihren Einsatz können Sie blinde und sehbehinderte Menschen begleiten, zum Beispiel:

- zu kulturellen Anlässen
- zum Sport
- zu Einkäufen
- auf Reisen oder zu Kongressen
- zum Spazieren oder Vorlesen und vieles mehr!



Sie möchten Ihre freie Zeit sinnvoll einsetzen und einem blinden oder sehbehinderten Menschen zu mehr Selbständigkeit und Bewegungsfreiheit verhelfen?

Sie möchten ein soziales Engagement wahrnehmen, das für Sie bereichernd und für Andere wertvoll ist?

Dann zögern Sie nicht und melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail bei einer unserer Beratungsstellen.

Sie werden individuell beraten und begleitet. Zudem haben Sie regelmässigen Erfahrungsaustausch und Ihre Spesen werden übernommen.