

## Leben mit einem Gesichtsfeldausfall

Kennst du das Gefühl von Unsicherheit, von Orientierungslosigkeit, von Eingeschränktheit in der Mobilität, in der Konzentration, von Fehlsichtigkeit, Ermüdung oder Einsamkeit?



Foto: Ch. Wettli

Willst du dich regelmässig mit Menschen austauschen, denen es genauso geht? Wir wollen in Bern eine Selbsthilfegruppe gründen.

In einer von Solidarität, Vertrauen und Diskretion geprägten Atmosphäre, holen wir uns Impulse und lernen voneinander.

**Info-Veranstaltung: Mittwoch, 14. Oktober, 17.00–19.00 Uhr**

Melde dich. Wir holen Dich auch gern am Bahnhof Bern ab.

### Information und Anmeldung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern  
Bollwerk 41 | 3011 Bern  
0848 33 99 00 | [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)

## Leben mit einem Gesichtsfeldausfall

Kennst du das Gefühl von Unsicherheit, von Orientierungslosigkeit, von Eingeschränktheit in der Mobilität, in der Konzentration, von Fehlsichtigkeit, Ermüdung oder Einsamkeit?



Foto: Ch. Wettli

Willst du dich regelmässig mit Menschen austauschen, denen es genauso geht? Wir wollen in Bern eine Selbsthilfegruppe gründen.

In einer von Solidarität, Vertrauen und Diskretion geprägten Atmosphäre, holen wir uns Impulse und lernen voneinander.

**Info-Veranstaltung: Mittwoch, 14. Oktober, 17.00–19.00 Uhr**

Melde dich. Wir holen Dich auch gern am Bahnhof Bern ab.

### Information und Anmeldung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern  
Bollwerk 41 | 3011 Bern  
0848 33 99 00 | [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)

**Information und Anmeldung**

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern  
Bollwerk 41 | 3011 Bern  
0848 33 99 00 | [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)

**Information und Anmeldung**

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern  
Bollwerk 41 | 3011 Bern  
0848 33 99 00 | [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)